

Results of the flexibility tests – first (blue) and second (orange) measurements

TO	Test pohyblivosti dolních končetin pomocí dřepu	Test výkřutu s tyčí	Test pohyblivosti v ramenních kloubech	Test hloubky předklonu v sedě	Test širokého sadu roznožného s lokyty na zemi	Celkem bodů	TO	Test pohyblivosti dolních končetin pomocí dřepu	Test výkřutu s tyčí	Test pohyblivosti v ramenních kloubech	Test hloubky předklonu v sedě	Test širokého sadu roznožného s lokyty na zemi	Celkem bodů
D1a	1	4	5	4	1	15	D1b	1	2	2	2	1	8
D2a	1	4	3	2	1	11	D2b	1	1	2	2	1	7
D3a	5	2	5	3	5	20	D3b	1	3	3	2	5	14
D4a	1	1	2	2	1	7	D4b	1	1	2	2	1	7
D5a	5	5	2	3	1	16	D5b	1	3	2	3	1	10
D6a	1	4	4	4	5	18	D6b	1	1	2	2	1	7
D7a	1	1	2	2	1	7	D7b	1	1	2	2	1	7
D8a	1	3	2	2	1	9	D8b	1	3	3	2	1	10
D9a	1	2	3	2	5	13	D9b	1	1	1	2	1	6
D10a	5	2	1	3	1	12	D10b	1	1	4	2	1	9
D11a	1	3	2	4	1	11	D11b	1	1	2	2	5	11
D12a	1	2	3	3	1	10	D12b	1	2	1	2	1	7
D13a	1	2	2	2	1	8	D13b	1	1	1	1	1	5
D14a	1	3	2	3	5	14	D14b	1	1	1	3	1	7
D15a	1	4	2	2	5	14	D15b	1	2	4	2	1	10
CH1a	1	3	5	3	1	13	CH1b	5	1	2	3	1	12
CH2a	1	3	5	3	1	13	CH2b	1	4	3	3	5	16
CH3a	1	4	4	3	5	17	CH3b	1	4	2	3	1	11
CH4a	1	3	4	3	5	16	CH4b	1	1	1	3	1	7
CH5a	1	3	3	2	1	10	CH5b	1	4	3	3	1	12
CH6a	1	3	2	4	5	15	CH6b	1	2	2	3	5	13
CH7a	1	5	4	4	5	19	CH7b	1	2	3	3	1	10
CH8a	1	4	2	4	5	16	CH8b	1	4	3	4	1	13
CH9a	1	2	2	3	5	13	CH9b	1	2	5	3	5	16
CH10a	1	5	4	3	5	18	CH10b	1	1	5	2	1	10
CH11a	5	3	2	3	5	18	CH11b	1	2	3	2	1	9
CH12a	1	2	2	2	5	12	CH12b	1	3	1	4	1	10
CH13a	1	4	2	3	1	11	CH13b	1	4	5	3	1	14
CH14a	1	3	5	3	5	17	CH14b	1	4	3	2	1	11
CH15a	1	5	2	5	5	18	CH15b	5	4	4	3	5	21

Tabulka 11: Celkové výsledky ZS Sojovice a ZS Jana Wericha stanovené na základě hodnoticích