



KURZ TURISTIKY, HER A POBYTU V PŘÍRODĚ (OKMN0T119A)

Vedoucí kurzu: PaedDr. Jana Hájková

Dotazy a informace: jana.hajkova@pedf.cuni.cz

Lokalita: Výcvikové středisko Horní Poříčí
Horní Poříčí 59, okres Strakonice
<https://cuni.cz/UK-5195.html>

Termín: 13. – 15. červen 2025

Zahájení: pátek 13. 6. 2025 ve 13:00 hodin

Ukončení: neděle 15. 6. 2025, v odpoledních hodinách po ukončení výuky

Cena kurzu: 1532 Kč

ubytování: 336 Kč

plná penze: 400 Kč

poplatek (vzdušné): 30 Kč

Celkem 766 Kč/1 den

cena nezahrnuje: dopravu

Způsob úhrady: číslo účtu: 85236011/0100

variabilní symbol: 335 127 10

zpráva pro příjemce: příjmení a jméno studenta

Storno podmínky pro pobyt ve výcvikových zařízeních UK (Opatření kvestora č. 1/2024):
30–15 dní před nástupem 30 % z celkové ceny objednávky 14 dní a méně 100 % z celkové ceny objednávky.

Platbu provést nejpozději **do 30. 4. 2025**.

Přihlašování: formou elektronického formuláře – nejpozději **do 22. 4. 2025**:

<https://docs.google.com/forms/d/10fBkZd2xVoz1sCv8nsW5GNigabQ4IKDwV726fKBttnw/edit>

Přihláška na kurz je **závazná**, neúčast ze závažných důvodů včas oznamte vedoucí kurzu (J. Hájková: jana.hajkova@pedf.cuni.cz), budou vyžadovány stornopoplatky!

Do přihlášky je nutné uvést jméno a příjmení studenta a jméno majitele účtu, ze kterého byla částka hrazena, aby došlo ke spárování platby a přihlášky. Mějte připravený doklad o zaplacení, který na vyžádání předložíte. Není povolován pozdější příjezd na kurz ani dřívější odjezd z kurzu.

Doprava: individuální, možnost parkovat v omezeném množství před střediskem (domluvte se mezi sebou, ať nejede každý sám autem)

Stravování: plná penze – začíná první den večeří a končí poslední den obědem, čaj k jídlu, možnost zakoupit jiné nápoje

Ubytování: v 3-lůžkových chatkách vybavených povlečeními a přímotopem (komu bývá zima, přibalte raději spacák), sprchy a WC společné, všude v areálu je pitná

voda

Náplň kurzu: hry a cvičení v přírodě, základy orientace, základy kanoistiky na klidné vodě, lanové překážky a další teoretické přednášky

Vybavení

- oblečení a vhodná obuv na sporty v přírodě (na umělý povrch, do lesa, do vody – pevné boty s plnou špičkou: neoprenové nebo staré tenisky, nevhodné jsou žabky, pantofle apod.), funkční oblečení, teplé oblečení, oblečení do deště – všeho dost pro případ nepříznivého počasí
- plavky, sluneční brýle, opalovací krém, pokrývka hlavy
- čelovka nebo baterka
- pro praktický seminář z 1. pomoci – hotový obvaz (1ks), pružné obinadlo (1 ks), trojčipý šátek nebo látkový šátek
- věci osobní potřeby a hygieny
- osobní lékárnička (obinadlo, obvaz, dezinfekce, náplasti, nezbytné osobní léky), repelent
- psací potřeby, papíry
- průkaz pojištěnce, OP
- studijní literatura

Možnost přibalit hudební nástroj, hry, rakety a míčky (ve volném čase je možné si jít na hřiště zahrát).

Zákaz dovozu a konzumace tvrdého alkoholu po celou dobu kurzu.

Pobyt a pohyb domácích zvířat, cizích osob a rodinných příslušníků v areálu není z bezpečnostních a organizačních důvodů dovolen.

Požadavky: aktivní účast na kurzu v plném rozsahu