**Kurz in-line bruslení 2. – 4. 6. 2025, 5. a 6. 6. 2025**

**Místo konání:** Tělocvična Pedf UK Brandýs nad Labem, park Ladronka

**Termín:** 2. – 4. 6. 2025 prezenční studium uč. pro 1. stupeň ZŠ – TV

 5. a 6. 6 2025 kombinované studium uč. pro 1. stupeň ZŠ – TV

**Vybavení:** in-line brusle, ochranné pomůcky (chrániče loktů, zápěstí, kolen, cyklistická přilba), sportovní oděv, osobní doklady a karta zdravotní pojišťovny, svačina, osobní lékárnička, nealkoholický nápoj.

**Obsah výuky**: Praktická průprava pro bruslení na in-line bruslích, cvičení rovnováhy, dvouoborová jízda vpřed, jízda vpřed, brzdění a zastavování, vyjíždění oblouků, obraty v jízdě, překládání v jízdě vpřed, průprava pro nácvik jízdy vzad, dvouoborová jízda vzad, průprava a nácvik překládání v jízdě vzad, hry na bruslích, in-line krasobruslení, in-line hokej, jízda na rychlost a vytrvalost, vyjížďka na in-line bruslích.

 Teoretická přednáška – bezpečnost na in-line bruslích, technika a metodika bruslení na in-line bruslích, soutěže a hry na in-line bruslích a jejich pravidla.

**Zápočtové požadavky:** Účast ve výuce kurzu, splnění zápočtových požadavků z jízdy vpřed a vzad, zastavování a z překládání v jízdě vpřed a vzad.

V Brandýse nad Labem 27.3.2025 Ladislav Pokorný, vedoucí kurzu