**Program Kurzu In line bruslení 2. – 4. 6. 2025**

Velká tělocvična Brandýs nad Labem:

2. 6. 9:00 Seznámení s bezpečností na in-line bruslích, bruslařská průprava

10:30 Základy dvouoporové jízdy vpřed, jízda vpřed, vyjíždění zatáček

13:00 Obraty v jízdě vpřed a vzad, brždění a zastavování

14:00 Teorie bruslení na in-line bruslích

Velká tělocvična Brandýs nad Labem:

3. 6. 9:00 Technika a metodika překládání v jízdě vpřed

10:30 Základy jízdy vzad, průprava

13:00 Hry na in-line bruslích, in-line krasobruslení, in-line hokej

14:00 Pravidla soutěží a her na in-line bruslích

Inline dráha Ladronka Praha; před restaurací Usedlost Ladronka:

4. 6. 9:00 Jízda na rychlost a vytrvalost

10:30 Vyjížďka v přírodě

12:00 Plnění zápočtových požadavků